



IRCHEM CO.

Epsom salt

Maximum Strength & Purity

برای مصرف موضعی | محلولی برای استحمام | کمپرس گرم

Soothing & Detoxifying Improve sleep quality

ضمادی برای تسکین دردهای موضعی | محلولی برای حمام | استفاده در باغبانی

*statements have not been evaluated by the u.s. food and drug administration. this product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

www.irchemineral.com



Pure mineral

Bathing & Spa

Epsom salt is generally safe and easy to use.

معرفی شرکت شیمی کانه ایرانیان (IRCHEM co.)

شرکت شیمی کانه ایرانیان (IRCHEM co.) در سال ۱۳۹۶ تاسیس و به صورت خصوصی و مستقل اداره می شود. این شرکت به عنوان تنها تولید کننده اسید بوریك و نمك اپسوم کریستالی با خلوص بالای ۹۹/۹٪ جهت مصارف بهداشتی درمانی در سال ۱۳۹۸ موفق به ثبت برند تجاری خود در مرکز مالکیت معنوی سازمان ثبت اسناد و مدارک کشور گردیده است. همچنین از سال ۹۷ شرکت IRICHEM به عنوان یکی از واحد های صنعتی مستقر در مرکز رشد واحدهای فناوری در دانشگاه زنجان جهت امر تحقیق و توسعه مشغول به کار است. با توجه به هدف کلی و سیاست های شرکت IRICHEM و قوانین و مقررات موجود در آزمایشگاه های خود، به منظور توسعه فناوری و پیگیری تحولات، افزایش دانش، موثر بودن در رقابت های بین المللی در علم و فناوری، تحقیقات آزمایشگاهی و آزمایشی را انجام می دهد. IRICHEM در آزمایشگاه های تحقیق و توسعه خود که دارای استانداردهای مدرن است، در راستای اصل توسعه مستمر، در تلاش است تا کیفیت و کمیت محصولات خود را به منظور تأمین نیازهای مشتری در سراسر جهان بهبود بخشد.

اجزاء سازنده

نمک اپسوم به صورت خالص (بدون رایحه و با رایحه و روغن معطر مانند اسطوخودوس، گل رز، لیمو، نارنج، نعنا و اکالیپتوس ارائه می شود)



مشخصات

$MgSO_4 \cdot 7H_2O \geq 99.9\%$

$MgSO_4 = 49\%$

$MgO = 16\%$

Magnesium (Mg) = 9.8%

Sulfur (S) = 12.9%

Magnesium oxide (MgO) = 16.2%

pH(5% Solution in water) = 5.0-7.5

100% Water soluble

Appearance: Translucent Crystals & powder



Element	Content	Unit
Ca	≤ 0.07	Wt %
Cu	≤ 0.001	Wt %
K	≤ 0.001	Wt %
Mn	≤ 0.001	Wt %
Na	≤ 0.01	Wt %
Fe	≤ 5	ppm
Al	≤ 4	ppm
As	≤ 0.3	ppm
B	≤ 0.1	ppm
Li	≤ 0.5	ppm
Zn	≤ 0.5	ppm
Ni	≤ 0.1	ppm

lacking toxic heavy metals such as:

Ba, Be, Bi, Cd, Co, Cr, Hg, Pb, Ga, Se, Sr, Te & Tl

فکس: ۲۲۸۶۱۶۸۸ (+۹۸۲۱)
 ۲۲۸۳۰۹۸ (+۹۸۲۴۳)
 تلفن: ۲۲۸۶۱۶۸۸ (+۹۸۲۱)
 ۳۰۵۴۴۲۳ (+۹۸۲۴۳)

زنجان، دانشگاه زنجان مرکز رشد واحدهای
 فناوری شعبه ۲ شرکت شیمی کانه ایرانیان
 آزمایشگاه تخصصی شیمی کانه ایرانیان

دفتر مرکزی: تهران خیابان پاسداران روبروی
 نگارستان دهم پلاک ۱۶۲ طبقه ۲ - واحد ۹
 کدپستی: ۱۹ ۴۷۸۶۶۴۱۷ تلفن: ۲۲۸۹۸۳۸۰
 وب سایت: www.irchemineral.com
 ایمیل: info@irchemineral.com



Beauty evolution

With
the best Bath

Epsom salt solution the best solution for individuals suffering acne-related problems.

را کاهش داده و از تورم و التهاب می‌کاهد. میکروب‌ها، باکتری‌ها و قارچ‌ها برای رشد و نمو نیاز به آب دارند، نمک اپسوم آب غیر ضروری پوست را به صورت تعریق و اسمز از پوست خارج می‌کند و از هیدراتاسیون لازم برای رشد میکروب‌ها روی پوست می‌کاهد. با کاهش میزان میکروب‌های روی پوست احتمال اینکه پوست دچار عارضه‌هایی چون آکنه و جوش‌های چرکی شود کاهش می‌یابد. علاوه بر این، نمک اپسوم یک اکسیدکننده عالی است و می‌تواند شما را از شر سلول‌های زیادی و مرده که به چهره شما نشسته و چهره شما را کدر کرده است، خلاص کند. بعد از اثرات نمک اپسوم، پوست سالم و پاکیزه شما دیگر تحمل باکتری‌ها، قارچ‌ها و میکروب‌ها را نخواهد داشت. نمک اپسوم به شما پوستی صاف، سالم، زنده و شاداب می‌بخشد.

نحوه استفاده:

۱) ۲ تا ۳ قاشق چایخوری نمک اپسوم را در ۲ فنجان آب گرم حل کنید.
۲) یک تکه پنبه یا پارچه تمیز را با محلول اپسوم مرطوب کنید و روی قسمت‌های مورد نظر که دچار عارضه پوستی است بمالید.
در هنگام استفاده از محلول نمک اپسوم به عنوان لایه بردار برای لکه‌های پوستی، آکنه، جوش سرسیاه، درمان التهاب‌های پوستی قبل از مصرف حتماً پوست خود را با آب گرم کاملاً بشویید.

نمک اپسوم برای التهاب پوستی جوش‌های سرسیاه و آکنه:

آکنه یکی از شایع‌ترین بیماری‌های پوستی است که بسیاری آن را با عنوان جوش‌های ناشی از غرور جوانی می‌شناسند. آکنه یک بیماری پوستی است که توسط جوش‌ها، جوش‌های سرسیاه و جوش‌های چرکین سر سفید نمایان می‌شود. این عارضه هنگامی رخ می‌دهد که روغن‌ها، خاک و سلول‌های مرده پوست باعث گرفتگی فولیکول‌های مو شوند. یکی از راه‌های پیشگیری و التیام برای کاهش تورم و التهاب آکنه، استفاده از نمک اپسوم است. به طور عمومی منیزیم موجود در نمک اپسوم برای بدن و پوست ما بسیار مفید است. از آنجا که منیزیم موجود در نمک اپسوم با آنزیم‌های سیستم شما مطابقت دارد و منیزیم سوخت آنزیم‌ها را فراهم می‌کند، رفع عارضه‌های التهابی توسط آنزیم‌های تقویت شده موجب شفافیت پوست شما خواهد شد. بسیاری از ما در فصل‌های تابستان دچار آفتاب سوختگی، التهاب پوستی، تاول و قرمزی می‌شویم، از آنجایی که نمک اپسوم یک متعادل‌کننده رطوبت پوست است. تورم ناشی از تجمع آب زیر پوست را کاهش و رطوبت مناسب بخش‌هایی از پوست که دچار سوختگی و کم‌آبی شده‌اند را تامین می‌کند. در عارضه آکنه و جوش‌ها نیز تعادل رطوبت پوست بر هم می‌خورد بنابراین نمک اپسوم رطوبت بیش از اندازه بدن



میزان مورد نیاز منیزیم جذب و از دفع دیگر مواد معدنی مورد نیاز بدن ممانعت کند. بنابراین می توان منیزیم مورد نیاز بدن برای رفع خستگی و استرس های ناشی از فعالیت روزانه و دردهای عضلانی پس از یک تمرین طولانی را بدون عوارض جانبی منیزیم خوراکی تامین کرد.

جهت سم زدایی بدن به طور کلی از حمام نمک اپسوم استفاده می شود. اعتقاد بر این است که مواد معدنی موجود در حمام اپسوم باعث از بین رفتن سموم بدن می شوند، همچنین سلامت شما را تضمین، استرس را برطرف، بیوست را درمان و به کاهش وزن کمک می کند. جذب منیزیم یکی مهم ترین مزایای حمام نمک اپسوم جهت سم زدایی است. این حمام برای کسانی که کمبود منیزیم دارند، مانند افراد مبتلا به فیبرومیالژیا، مفید است.

نحوه استفاده نمک اپسوم جهت سم زدایی

از ۲ فنجان نمک اپسوم برای یک وان پر از آب گرم با اندازه استاندارد استفاده کنید. در هنگام پرکردن وان از آب گرم، نمک اپسوم را زیر شیر آب قرار دهید تا آب جاری به سرعت حل شدن نمک اپسوم کمک کند. برای درمان بیوست حداقل ۱۲ تا ۲۰ دقیقه در وان دراز بکشید.

حمام درمانی نمک اپسوم

مطالعات نشان داده است که منیزیم و سولفات هر دو به راحتی از طریق پوست جذب می شوند، بنابراین ساخت حمام نمکی اپسوم، راهی آسان و ایده آل برای لذت بردن از مزایای شگفت انگیز سلامتی است. منیزیم نقش زیادی در بدن دارد از جمله تنظیم فعالیت بیش از ۳۲۵ آنزیم، کاهش التهاب، کمک به عملکرد عضلات، عصب و کمک به جلوگیری از سخت شدن شریان ها. همچنین سولفات ها نیز به بهبود جذب مواد مغذی، شستشو سموم خصوصاً کبد و کاهش سردردهای میگرنی کمک می کنند (a).

یکی از عوارض ناشی از مصرف منیزیم خوراکی ابتلا به اسهال است. در صورتی که استحمام در نمک اپسوم، باعث جذب مقدار مشخصی از منیزیم به بدن می شود، بنابراین هیچ تأثیر منفی نسبت به منیزیم خوراکی ندارد. استحمام در حمام نمکی اپسوم به بدن اجازه می دهد تا به همان

(a) Henry, L., Robson, S. Working with you to achieve pain free living and bring balance to your life. <https://balancenaturalhealthclinic.ca/uploads/files/Epsom-Salt-Bath-Information.pdf>

ماساژ آرامش بخش با نمک اپسوم

فعالیت های روزانه خود را آغاز و فشار زیادی را به پاهای خود تحمیل می کنیم. بروز رگ های واریسی، گرفتگی عضلات و تجمع خون در پاها نشان از گردش نامتعادل خون در بدن است. استفاده از جوراب و کفش ها در مدت زمان طولانی، محل مناسبی را برای رشد قارچ ها، باکتری ها و میکروب ها فراهم می کند بنابراین پاها در معرض انواع بیماری ها و آسیب ها هستند. بسیاری از مردم از مراقبت های لازم به پاهایشان غافل می شوند. اگر پاشنه های ترک خورده دردناک را در فصل زمستان تجربه می کنید یا دچار عارضه پوسته پوسته شدن پاها، میخچه، تاول و زخم های ناشی از کفش زدگی یا کفش های پاشنه بلند هستید باید قدرت درمانی نمک های اپسوم را در نظر بگیرید. یک ماساژ مناسب با روغن های گیاهی و نمک اپسوم در کف و ساق پا می توان درد ها را تسکین و بیماری های پا را التیام بخشد.


پاشویه با نمک اپسوم

یک ظرف مناسب را حداقل تا مچ پا از آب گرم پر کنید و یک فنجان نمک اپسوم را در آن حل کنید و به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه پاهای خود را درون آن نگه داشته و سپس ماساژ دهید.

اسکراب با نمک اپسوم پوست شما را برای مدتی نرم و درخشان نشان می دهد. نمک اپسوم با لایه برداری و از بین بردن سلول های مرده پوست، به پوست شما شادابی می بخشد و با آبرسانی، پوست شما را صاف و براق تر می کند. در سالن های اسپا جهت ماساژ و اسکراب بدن از روغن های پایه و نمک اپسوم برای رفع گرفتگی عضلات و لطافت و لایه برداری پوست استفاده می گردد. ماساژ نمکی اپسوم با بیرون کشیدن سموم از بدن و افزایش گردش خون در پوست به رشد سلول های جدید پوست کمک می کند. طبق تحقیقات بین المللی در مجلات تخصصی پوست، وجود سولفات منیزیم در نمک اپسوم، کبد و غدد فوق کلیوی را تحریک می کند تا سموم خود را دفع کنند. نمک اپسوم با سم زدایی به سیستم ایمنی بدن در مبارزه با عفونت ها و بیماری ها کمک کرده و موجب رفع گرفتگی عضلات و التهاب ها می شود. همان گونه که گفته شد از فواید ماساژ با نمک اپسوم کاهش دردهای عضلانی است که موجب کاهش استرس و تنش های روزمره می شود در نتیجه رهایش درد های بدنی تمرکز ذهنی افزایش می یابد.

پا قلب دوم انسان است. سلامت پاها به بهبود گردش خون در بدن کمک می کند. بسیاری از ما به صورت ایستاده

Brown, A. 2019, 16 May. The Basics of a Salt Scrub Body Treatment. <https://www.tripsavvy.com/what-is-a-salt-scrub-3089806>.



One of the most well-known uses for Epsom salt is as a bath additive, providing a soothing release after a hard run, or after a deep massage.

زنان و به طور خاص زنان ورزشکار می توانند از مزایای نمک اپسوم استفاده کنند. مطالعات نشان می دهد که کمبود منیزیم و سروتونین موجب تشدید درد و علائم قبل از قاعدگی و در هنگام آن می شود. استفاده از حمام نمکی اپسوم در دو هفته قبل از قاعدگی منجر به کاهش و حذف درد خواهد شد و همچنین تغییرات ایجاد می دهد در احساسات و خلق و خوی منفی که غالباً در هنگام قاعدگی ایجاد می شود به طور قابل توجهی کمتر خواهد شد.

نمک اپسوم می تواند با ایجاد آرامش در عضلات منقبض شده و کاهش التهاب به کاهش دردهای شکمی و رحمی کمک شایانی کند. روغن های گیاهی چون اکالیپتوس و نعناع با اثر خنک کنندگی می توانند بعد از یک تمرین طولانی، اثر مفیدی بر روی بهبود دردهای عضلانی و شادابی بیشتر بدن کنند. از این رو محصول نمک اپسوم با رایحه و روغن های اکالیپتوس و نعناع ترکیبی مناسب برای ورزشکاران است.

ساخت حمام نمکی اپسوم برای کاهش دردهای عضلانی

از ۲ فنجان نمک اپسوم برای یک وان با آب گرم به اندازه استاندارد استفاده کنید.

در هنگام پر کردن وان حمام نمک اپسوم را زیر آب جاری قرار داده تا به حل سریعتر آن کمک شود. هم زدن نمک در آب با دست به حل سریعتر نمک های حل نشده باقی مانده کمک می کند. حداقل ۱۲ دقیقه تا حداکثر ۴۰ دقیقه در وان دراز بکشید.

* همچنین استفاده از اسپری دوفازی اپسوم شرکت IRCHEM یک مکمل خوب برای تسکین درد های عضلانی و مفصلی است.

ورزشکاران دائماً در جستجوی جدیدترین و عالی ترین مکمل های ورزشی برای بهبود دردهای عضلانی هستند، در صورتی که مؤثرترین آنها صدها سال است که مورد استفاده قرار می گیرد. نمک اپسوم، که به آن سولفات منیزیم نیز گفته می شود، هنگامی که به آب گرم حمام اضافه شود، می تواند به کاهش دردهای عضلانی حتی درد های عضلانی شدید که در فیبرومیالژیا وجود دارد، کمک کند. همچنین نتایج استفاده از نمک اپسوم نشان داده است که تورم ایجاد می بر اثر ضربه را کاهش، گردش خون را بهبود و با کاهش استرس روحیه را بهبود می بخشد. این مواد معدنی به طور موثری از طریق پوست جذب می شوند و تقریباً به سرعت از دردهای عضلانی و دردهای ناشی از تمرین ها یا فعالیت های طولانی مدت که موجب گرفتگی عضلات و تورم های دردناک می شود می کاهد.



Lamb, K. 2011, 20 November. Epsom Salt Baths: Muscle Recovery and Beyond. <https://puravidanaturalmedicine.com/2011/11/epsom-salt-baths-muscle-recovery-and-beyond-2/>

کوکتل حمام

کوکتل های حمام IRCHEM با پایه نمک اپسوم ترکیبی از خواص شگفت انگیز نمک اپسوم و هیجان را برای شما فراهم می کند. نمک اپسوم موجود در این کوکتل ها نه تنها خاصیت درمانی، لایه برداری، ضد التهابی و ضد عفونی کنندگی برای پوست شما دارد بلکه نرمی، شادابی و درخشندگی را برای پوست شما فراهم می کند.

از دیگر محصولات بهداشتی شرکت IRCHEM کوکتل های حمام بر پایه نمک اپسوم هستند. این کوکتل های حمام در اندازه های مختلف، رایحه و روغن های گیاهی مختلف عرضه می شوند. کوکتل های حمام جوشان شرکت IRCHEM برای حمام، پدیکور و مانیکور مناسب هستند. پس از یک روز سخت و استرس زا بدن شما به آرامش، تمدد اعصاب و سلامتی نیاز دارد. با انداختن یکی از این کوکتل های درمانی در داخل وان، حمام خود را به یک چشمه آبگرم معدنی جوشان تبدیل کنید. هر بسته شامل ۶ کوکتل مختلف با رایحه های متفاوت است. هر کدام از کوکتل های عطری با خاصیت آروماتراپی یک اثر خوشایند را برایتان ایجاد می کنند به طور مثال "تسکین درد عضلانی"، "تمدد اعصاب و خواب آسوده" و دیگر اثرهای دلپذیر درمانی و بهداشتی، همچنین هر کوکتل حمام دارای روغن های تسکین دهنده با رایحه ای دلپذیر هستند که پوست شما را چرب یا روغنی نمی کنند اما ترکیب این رایحه های گیاهی و روغن های درمانی یک تجربه تسکین دهنده برای رفع دردهای عضلانی و درد استخوان ها را برایتان ایجاد می کند.

